

1



Shirley Solis
Entrenadora NCXP
Founder, New Code Experience

Cambiando El Estado

VIDEO 1



2


Video 1
Estado vs Comportamiento



3

En Este Curso Aprenderás...

- ☒ Qué es el ESTADO.
- ☒ Por qué es más efectivo trabajar con el ESTADO que trabajar con el comportamiento.
- ☒ Tipos de estados disponibles para ti.
- ☒ Cómo puedes acceder a los estados de alto rendimiento de manera fácil y efectiva.



4

HECHO:

La mayoría de las técnicas utilizadas están desactualizadas u **obsoletas**



5

HECHO:

Trabajar a **nivel de estado** hace que el cambio funcione más rápido y que sea más efectivo

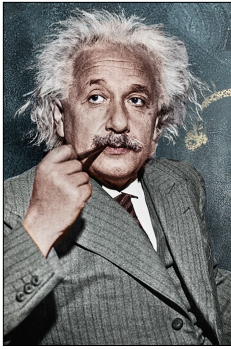


6


HECHO:

Las personas suelen **buscar ayuda** para solucionar sus retos o problemas.






*“No podemos resolver
nuestros problemas
con el mismo
pensamiento que
usamos cuando los
creamos...”*



7

**Si una persona quiere experimentar un cambio,
entonces su forma de pensar tiene que cambiar.
¡De lo contrario, no pasará nada...!**

Cambiando El Estado




8

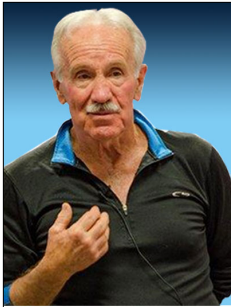
Nuestros Desafios

- ☒ La mayoría de las personas no saben cómo transformar y hacer evolucionar su pensamiento con la suficiente rapidez para generar un nuevo resultado de inmediato.
- ☒ Las personas se resisten al cambio porque creen que la transformación será difícil o llevará demasiado tiempo.
- ☒ La gente ha perdido la confianza en los llamados "expertos" que nos defraudan repetidamente y que prometen un cambio sin ningún resultado.

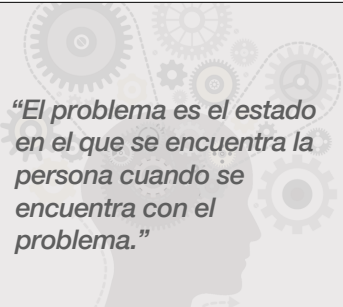
Cambiando El Estado



9



John Grinder



“El problema es el estado en el que se encuentra la persona cuando se encuentra con el problema.”



10

¿Qué es el Estado?

- ☒ El ESTADO puede definirse como la forma en que experimentas el mundo en un momento determinado.
- ☒ Tendrás pensamientos, sentimientos y acciones relacionados con ese estado.
- ☒ Tu estado se encuentra en un nivel lógico más alto o dicho de manera mas simple, el estado es mayor que la suma de sus partes.




11

Al impactar al estado, podemos impactar nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos...




12

Trabajar a nivel de estado es más eficiente que trabajar en el comportamiento.



13

El Código Clásico de PNL se enfoca en el comportamiento y no comprende el impacto del estado en nuestro rendimiento.

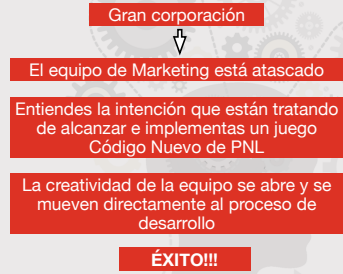


14



15

Ejemplo



Cambiando El Estado



16

BREVE RESUMEN

- ☒ Aprendiste que el Estado es cómo experimentas el mundo en un momento particular.
- ☒ Tu Estado influye en tus pensamientos, sentimientos y comportamientos.
- ☒ El Estado funciona a un nivel lógico más alto que el comportamiento.

Cambiando El Estado



17



Shirley Solis
Entrenadora NCXP
Founder, New Code Experience

Cambiando El Estado

VIDEO 1



18
